

MONTAG 08.06.2026	DIENSTAG 09.06.2026	MITTWOCH 10.06.2026	DONNERSTAG 11.06.2026	FREITAG 12.06.2026	SAMSTAG 13.06.2026
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Monika S. SPORTGARTEN - Outdoor / Halle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:30 - 10:45 mit Roxi H. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga	10:00 - 12:30 mit Trainerteam V. SPORTGARTEN - Sporthalle Volleyball - Damen⁵
15:15 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste	11:00 - 11:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Sitzgymnastik - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Monika S. SPORTGARTEN - Outdoor / Halle Fitness-Mix	15:00 - 16:30 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Leichtathletik	15:30 - 16:30 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
16:15 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste	17:30 - 19:00 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Außenanlage Leichtathletik	15:00 - 16:30 mit Petra W. SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen¹		17:00 - 18:00 mit Marcel L. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba - Fit im Alter	
17:30 - 18:30 mit Katarina T. SPORTGARTEN - Sporthalle STRONG NATION™	18:00 - 18:55 mit Suela M. & Michael Z SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	16:30 - 18:00 mit Petra W. SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen⁴		18:00 - 19:15 mit Betreuung SPORTGARTEN - Außenanlage Freizeit-Fußball	
18:35 - 19:35 mit Sigrid H. SPORTGARTEN - Outdoor / Halle Fitness-Mix	19:00 - 19:45 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Sporthalle Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	18:15 - 19:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Pilates		18:00 - 19:00 mit Melanie H. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	
19:45 - 20:45 mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	20:00 - 20:45 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining	19:15 - 20:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle es:ca:la:te		19:15 - 20:00 noch offen SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	
		20:30 - 21:30 mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix			